

Sýnataka frá hálsi

1. Opnaðu sýnaglasíð og settu það í stálglasið sem er á snyrtingunni.
2. Ath. Í sýnaglasinu er vökvi sem þarf að passa að fari ekki úr.
3. Taktu pinnann úr umbúðunum.
Ekkert má snerta þann hluta pinnans sem fer í munninn (fyrir neðan strikið), hvorki fyrir né eftir sýnatökuna.
Það má ekki setja pinnann í glasið fyrr en eftir sýnatökuna.
4. Nuddaðu pinnanum við báða hálskirtlana og úfinn.
5. Settu pinnann í sýnaglasíð og brjóttu endann af við brotlínuna.
6. Lokaðu glasinu vel ($\frac{1}{2}$ pinninn með sýninu á að vera í glasinu).
7. Settu glasið í box í bláa skápnum á snyrtingunni.

