

Próf

Penn State Worry Questionnaire (PSWQ) (Meyer, Miller, Metzger og Borkovec, 1990).
Metur streitu eða tilhneigingu til þess að hafa almennar áhyggjur.
Íslensk þýðing: Jakob Smári og Drífa Jónsdóttir.

Skorun

Hvert atriði gefur 1-5 stig.
Snúin atriði: 1, 3, 8, 10 og 11
Heildarstig 16-80.

Grein

Meyer, T. J., Miller, M. L., Metzger, R. L. og Borkovec, T. D. (1990). Development and validation of the Penn State Worry Questionnaire. *Behaviour Research & Therapy*, 28, 487-495.

Viðmið

Meðalskor fyrir klínískt úrtak sjúklinga með almenna kvíðaröskun hefur verið fyrir konur **68,4** og karla **67,8** (Meyer o.fl, 1990).
Íslenskir nemendur hafa skorað frá **45,3 – 46,7** að meðaltali. Skjólstæðingar göngudeildar geðsviðs LSH skoruðu að meðaltali **56,1 stig** (Sigurlín Kjartansdóttir, 2005).

Meðaltöl úr rannsóknnum

1. Íslensk rannsókn (2006)
Einstaklingar með áfengisvanda **51,8** (12,3)
2. Norsk rannsókn (2001)
Almenningur í Noregi, meðalaldur 46 ár **40,11** (12,62)
3. Norsk rannsókn (2006)
Nemendur úr háskóla í Bergen **41,9** (11,9)
Karlar **36,9** (8,6)
Konur **48,3** (12,5)
Almenningur í Noregi **37,1** (11,7)
4. Íslensk rannsókn (2004)
Sjúklingar sem leituðu til bráðamóttöku geðdeildar **57,2** (10,1)

1. Áfengisrannsókn gerð á Teigi 2005. Þátttakendur voru 116, karlar voru 63 og konur 52. Meðalaldur var 39,36 ár .

2. Nordhagen, T. (2001). Beck Anxiety Inventory: Translation and validation of Norwegian version.
<http://www.ub.uib.no/elpub/2001/h/308004/Hovedoppgave.pdf>

3. Pallesen, S., Nordhus, I. H., Carlstedt, B. Thayer, J. F. og Johnsen, T. B. (2006). A Norwegian adaptation of the Penn State Worry Questionnaire: Factor structure, reliability, validity and norms. *Scandinavian Journal of Psychology*, 281-291.

4. Agnes Agnarsdóttir og Margrét Halldórsdóttir (2004). Hópmeðferð við þunglyndi og kvíða: Hugræn atferlismeðferð sniðin að framlínuþjónustu á geðheilbrigðisviði. *Sálfræðiritið – Tímarit Sálfræðingafélags Íslands*, 9. árg., 17-23.