LANDSPÍTALI

FRÆÐSLUEFNI

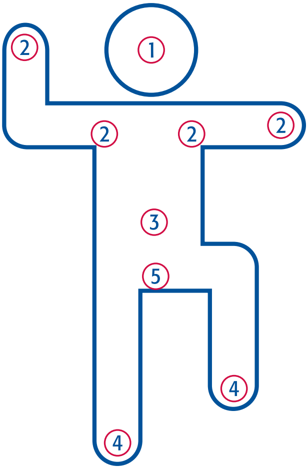
Upprætingarmeðferð vegna MÓSA

Meðferðin tekur fimm daga og meðan á henni stendur er mikilvægt að fylgja þessum leiðbeiningum nákvæmlega. Ef upprætingarmeðferð hefur ekki verið lokið við útskrift af sjúkrahúsinu eru afhent eftirfarandi efni og lyf til að nota heima:

- Sótthreinsandi sápa (klórhexidín sápa)
- Sótthreinsandi duft (klórhexidín duft)
- Bakteríudrepandi krem (Bactroban® nefsmyrsli)
- Önnur sýklalyf samkvæmt fyrirmælum læknis

Ef efnin valda ertingu þarf að hætta notkun þeirra og hafa samband við lækni sem stjórnar meðferðinni.

Líkamsþvottur með sótthreinsandi sápu



- Þvo hár og líkama með klórhexidínsápu daglega í 5 daga.
- Varast að sápa fari í augu.
- Nota eyrnatappa til að koma í veg fyrir að sápa fari í eyru.
- Bleyta hár og líkama og skrúfa fyrir vatn.
  Setja sápu í hárið og þvo líkama með svampi eða þvottastykki í eftirfarandi röð:
  1. Andlit, vel í kringum nef
  2. Hendur og undir höndum og brjóstum
  3. Búkur og nafli
  4. Fótleggir og fætur, vel á milli tánna
  5. Nári, kynfæri og rassaskora
- Skola líkama vandlega og endurtaka þvott frá byrjun með nýjum svampi eða hreinu þvottastykki ef sápan er í fljótandi formi.
- Nota hárnæringu eftir þvottinn því klórhexidínsápan gerir hárið þurrt og strítt.
- Nota rakakrem á líkamann eftir þvottinn því klórhexidínsápan getur ert viðkvæma húð. Sjá meðfylgjandi lista yfir krem sem draga ekki úr sótthreinsandi áhrifum sápunnar.
- Fara í hrein föt, hreina sokka og inniskó að lokinni sturtu.

Húðfellingar

Bera þunnt lag af klórhexidíndufti í húðfellingar, nára og rassaskoru einu sinni á dag. Setja duftið í bómullarhnoðra eða þurrt stykki og strjúka yfir húðfellingar, nára og rassaskoru. Sé líkamsþvottur að morgni er duftið notað að kvöldi og öfugt.

Nef

1. Smyrja Bactroban® nefsmyrsli vandlega á innra borð beggja nasa með bómullarpinna, þrisvar á dag í fimm daga.
2. Nudda nasavængjunum saman svo smyrslið dreifist betur.
3. Þvo og þerra hendur vandlega á eftir.

Persónulegt hreinlæti

- Nota hreint handklæði og þvottastykki og gæta þess að láta það ekki snerta handklæði/þvottastykki sem aðrir heimilismenn nota. Skipta um handklæði daglega.
- Klæðast hreinum nærfötum eftir líkamsþvottinn og hreinum náttfötum á hverju kvöldi.
- Skipta um annan fatnað daglega eða annan hvern dag.
- Þvo fatnað við hæsta hitastig sem hann þolir. Þvo rúmfatnað, handklæði, þvottapoka, nærföt og sokka við a.m.k. 60°C.
- Nota kodda og sæng sem má þvo eða setja í hreinsun.
- Skipta um rúmföt og ryksuga rúmdýnu eftir tveggja daga meðferð og við lok meðferðar.
- Þvo persónulega muni eins og greiður, hárbursta/snyrtibursta, rakvél og þess háttar með heitu vatni og sápu.
- Endurnýja púða í púður- og meikdósum.
- Endurnýja tannbursta.

Þrif á heimili meðan meðferð varir

- Eftir tveggja daga meðferð er strokið yfir lárétta fleti með rökum klúti og húsgögn með tauáklæði ryksuguð vandlega. Gólf eru skúruð.
- Þrífa síma, sjónvarpsfjarstýringu, lyklaborð og annað sem ekki þolir að blotna, með Hreinsispritti.
- Þrifin eru endurtekin á síðasta degi meðferðar (á 5. degi).

Umgengni við annað fólk

MÓSA er ekki hættulegur fólki með heilbrigt ónæmiskerfi og heila húð, því er ekki ástæða til að draga úr umgengni við fólk meðan á upprætingarmeðferðinni stendur.

Sýnataka eftir upprætingarmeðferð

Til að fylgjast með árangri upprætingarmeðferðar eru tekin MÓSA-sýni að lokinni meðferð eftir:

1. eina viku
2. tvær vikur
3. þrjár vikur
4. þrjá, sex og 12 mánuði
5. Fleiri sýni eru tekin ef einstaklingur þarfnast sýklalyfjameðferðar eða fær sár/exem á tímabilinu

Sýnataka er ýmist framkvæmd á göngudeild smitsjúkdóma eða á heilsugæslustöð. Mikilvægt er að mætt sé í allar sýnatökur til að hægt sé að aflétta varúðarráðstöfunum við komu á Landspítala.

Ef MÓSA greinist í sýni eftir upprætingarmeðferð er áframhald metið af lækni sem stjórnar meðferðinni.

Húðvörur sem nota má samhliða upprætingarmeðferð

A

Abena skincare lotion	Abena
Abena skincare ointment	Abena
Accent Plus Antibacterial Amino Lotion	EcoLab
A-Derma Exomega Cream	Pierre Fabre
A-Derma Creme De Soin	Pierre Fabre
A-Derma Exomega Milk	Pierre Fabre
A-Derma Exomega Fedtcreme	Pierre Fabre
Alpha Hydrox Silk Wrap Body Lotion	Neotric Cosmetics
Amlactin Cream	Upsher Smith Laboratories
Amlactin Lotion	Upsher Smith Laboratories
Aqua Glycolic Hand and Body Lotion	Merz Pharmaceuticals
Aquaphor Healing Ointment	Beiersdorf-Jobst
Aquaphor Original Formula Ointment	Beiersdorf-Jobst
Arkiv	Galderma
Aveeno Moisturizing Lotion	Johnson and Johnson og Co.
Avene Trixera+ Emollient Cream	Pierre Fabre
Avene Trixera+ Balm	Pierre Fabre

C

Cavilon Moisturizing Lotion	3M Health Care Products
Ceridal lipogel	Stiefel
Cetaphil Moisturizing Cream	Galdrema Laboratories
Cetaphil Moisturizing Lotion	Galdrema Laboratories
Clairol Herbal Essence Moisturizing Lotion, Dry Skin Formula	Bristol Myers Squibb-Beauty Care
Clairol Herbal Essence Moisturizing Lotion, Extra Dry Skin Formula	Bristol Myers Squibb-Beauty Care
Clairol Herbal Essence Moisturizing Lotion, Normal Skin Formula	Bristol Myers Squibb-Beauty Care
Curel Extreme Care Body Lotion	Andrew Jergens Company
Curel Skin Healing Stick	Andrew Jergens Company
Cutemol Emollient Skin Cream	Summers Laboratories Inc.

D

Danatekt creme	Norpharma
Decubal clinic creme	Alpharma
Dermalog SKIN-cure, Genopbygningscreme	Dermalog
Dermalog Fedtcreme	Dermalog

E

Eucerin Daily Replenishing Lotion	Beiersdorf-Jobst
Eucerin Dry Skin Therapy Plus Alpha Hydroxy Creme	Beiersdorf-Jobst
Eucerin Dry Skin Therapy Plus Alpha Hydroxy Lotion	Beiersdorf-Jobst
Eucerin Original Crème Eucerin Original	Beiersdorf-Jobst
Lotion	Beiersdorf-Jobst
Eucerin Plus Crème Eucerin Plus Lotion	Beiersdorf-Jobst
Eucerin TriLipid Replenishing Lotion	

K

Keri Anti-Bacterial Hand Lotion	Bristol Myers Products
Keri Deep Conditioning Original Lotion, Dry Skin Formula Softly Scented	Bristol Myers Products
Keri Deep Conditioning Original Lotion, Fragrance Free Sensitive Skin Formula	Bristol Myers Products
Keri Lotion Fast Absorbing Fragrance Free Sensitive Skin Formula	Bristol Myers Products
Keri Lotion Fast Absorbing Softly Scented Dry Skin Formula	Bristol Myers Products
Keri Original Lotion	Bristol Myers Products
Keri Skin Renewal Lotion	Bristol Myers Products
Keri Silky Smooth Lotion	Bristol Myers Products
Keri Silky Smooth Sensitive Skin Lotion	Bristol Myers Products

L

Lac Hydrin Five Lotion	Westwood Squibb
Lacticare Lotion	Steifel Laboratories
Lipikar Baume	La Roche-Posay
Locobase fedtcreme	Astellas Pharma
Locobase Repair	Astellas Pharma
Lubriderm Advanced Therapy Gel Crème	Warner-Lambert Consumer Health
Lubriderm Dry Skin Care Lotion	Warner-Lambert Consumer Health
Lubriderm Gel Crème	Warner-Lambert Consumer Health
Lubriderm Moisture Recovery Crème	Warner-Lambert Consumer Health
Lubriderm Moisture Recovery Lotion	Warner-Lambert Consumer Health
Lubriderm Seriously Sensitive Lotion	Warner-Lambert Consumer Health
Lubriderm Skin Therapy Moisturizing Lotion	Warner-Lambert Consumer Health
Lubriderm Skin Therapy Moisturizing Lotion for Normal to Dry Skin	Warner-Lambert Consumer Health

M

Moisturel Cream	Westwood Squibb
Moisturel Lotion	Westwood Squibb

N

Neoteric Diabetic Skin Therapy Oxygenated Advanced Healing Lotion	Neoteric Cosmetics
Nivea Body Creamy Conditioning Oil	Beiersdorf-Jobst
Nivea Crème	Beiersdorf-Jobst
Nivea Body Extra Enriched Lotion	Beiersdorf-Jobst
Nivea Body Original Lotion	Beiersdorf-Jobst
Nivea Body Sheer Moisturizing Lotion	Beiersdorf-Jobst
Nivea Skin Firming Lotion	Beiersdorf-Jobst
NutraDerm 30 Skin Lotion	Healthpoint Medical
NutraDerm Therapeutic Skin Lotion	Healthpoint Medical

P

Pacquin Plus with Aloe Skin Cream	Pfizer Inc.
ProShield Protective Hand Cream	Healthpoint Medical

Q

Queen Helene Cocoa Butter Hand and Body Lotion	Para Laboratories
Queen Helene Cocoa Butter Crème	Para Laboratories

S

SBR Liopcream Skin Barrier Repair Cream	Ferndale Laboratories
Skin Quencher	Virion, Inc.

W

Working Hands Crème	Working Hands Crème, Inc.

Vinsamlegast athugið að sjúkrahúsið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem símum, tölvum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis.

Athygli er vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrahússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunnið að verða vitni að eða heyra um aðra sjúklinga.

Landspítali er kennsluspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.

ÚTGEFANDI:
LANDSPÍTALI
SÝKINGAVARNADEILD
SEPTEMBER 2016
SÝKV-321

ÁBYRGÐARMENN:
DEILDARSTJÓRI
SÝKINGAVARNADEILDAR

HÖNNUN:
SAMSKIPTADEILD