

## Leiðbeiningar við komu á Landspítala vegna gruns um kynsjúkdóm

Niðurstöður úr **þvagrannsókn, stroki og blóðrannsókn** koma oftast innan 7 daga.

Þú getur nálgast þínar niðurstöður í Landspítalaappinu.

Appið er aðgengilegt á **Apple Store** og **Google Play** undir nafninu „**Landspítali**“.

Ef þú færð ekki niðurstöður innan 10 daga vinsamlega sendu fyrirspurn á [kyn@landspitali.is](mailto:kyn@landspitali.is) eða pantaðu símaviðtal við hjúkrunarfræðing.

**Ath.** Ekki má stunda kynlíf fyrr en rannsókn og meðferð er að fullu lokið.

### **Ef klamydía greinist:**

1. Ert þú beðin/beðinn/beðið að senda okkur upplýsingar (rakningu) um alla sem þú hefur stundað kynlíf með síðustu 12 mánuði eða frá þeim tíma sem þú fórst síðast í tékk.  
Mikilvægt er að skrá nákvæmar upplýsingar um alla sem þú hefur stundað kynlíf með, líka þá sem þú lætur sjálf/sjálfur/sjálft vita.
2. Þú sendir okkur þessar upplýsingar í tölvupósti á [kyn@landspitali.is](mailto:kyn@landspitali.is)  
Skráir fullt nafn þitt og kennitölu í efni (subject).  
Einnig getur þú sent okkur þessar upplýsingar með „Signet Transfer“.  
Þessar upplýsningar eru ekki hluti af sjúkraskrá og verður eytt þegar rakningu er lokið.
3. Þegar við höfum mótttekið upplýsingarnar frá þér sendir læknir þér, samdægurs eða næsta virka dag, upplýsingar í Heilsuveru um væntanlega lyfjagjöf.  
Mikilvægt er að þú lesir þessar upplýsingarnar vel áður en þú byrjar á lyfjameðferðinni.
4. **Þú færð lyfseðil sendan í apótek þér að kostnaðarlausu.**

Á heimasíðu göngudeildar húð- og kynsjúkdóma er fræðsluefni m.a. um klamydíu og lekanda á <https://www.landspitali.is/sjuklingar-adstandendur/deildir-og-thjonusta/gongudeild-hud-og-kynsjukdoma/>

Hafir þú einhverjar spurningar getur þú pantað símaviðtal við hjúkrunarfræðing í síma 5436050 kl. 8:15-15:00. Hjúkrunarfræðingur hringir, samdægurs eða næsta virka dag.

### **Rakning:**

1. Nafn: \_\_\_\_\_  
Kennitala (eða aldur): \_\_\_\_\_  
Heimilisfang og sveitarfélag: \_\_\_\_\_  
Sími: \_\_\_\_\_  
Hvenær voruð þið saman (dagsetning/ tímabil): \_\_\_\_\_  
( ) ég læt sjálf/sjálfur vita, ( ) deildin lætur vita fyrir mig

snú → →

2. Nafn: \_\_\_\_\_  
Kennitala (eða aldur): \_\_\_\_\_  
Heimilisfang og sveitarfélag: \_\_\_\_\_  
Sími: \_\_\_\_\_  
Hvenær voruð þið saman (dagsetning/ tímabil): \_\_\_\_\_  
( ) ég læt sjálf/sjálfur vita, ( ) deildin lætur vita fyrir mig

---

3. Nafn: \_\_\_\_\_  
Kennitala (eða aldur): \_\_\_\_\_  
Heimilisfang og sveitarfélag: \_\_\_\_\_  
Sími: \_\_\_\_\_  
Hvenær voruð þið saman (dagsetning/ tímabil): \_\_\_\_\_  
( ) ég læt sjálf/sjálfur vita, ( ) deildin lætur vita fyrir mig

---

4. Nafn: \_\_\_\_\_  
Kennitala (eða aldur): \_\_\_\_\_  
Heimilisfang og sveitarfélag: \_\_\_\_\_  
Sími: \_\_\_\_\_  
Hvenær voruð þið saman (dagsetning/ tímabil): \_\_\_\_\_  
( ) ég læt sjálf/sjálfur vita, ( ) deildin lætur vita fyrir mig

---

5. Nafn: \_\_\_\_\_  
Kennitala (eða aldur): \_\_\_\_\_  
Heimilisfang og sveitarfélag: \_\_\_\_\_  
Sími: \_\_\_\_\_  
Hvenær voruð þið saman (dagsetning/ tímabil): \_\_\_\_\_  
( ) ég læt sjálf/sjálfur vita, ( ) deildin lætur vita fyrir mig

---

6. Nafn: \_\_\_\_\_  
Kennitala (eða aldur): \_\_\_\_\_  
Heimilisfang og sveitarfélag: \_\_\_\_\_  
Sími: \_\_\_\_\_  
Hvenær voruð þið saman (dagsetning/ tímabil): \_\_\_\_\_  
( ) ég læt sjálf/sjálfur vita, ( ) deildin lætur vita fyrir mig

---

7. Nafn: \_\_\_\_\_  
Kennitala (eða aldur): \_\_\_\_\_  
Heimilisfang og sveitarfélag: \_\_\_\_\_  
Sími: \_\_\_\_\_  
Hvenær voruð þið saman (dagsetning/ tímabil): \_\_\_\_\_  
( ) ég læt sjálf/sjálfur vita, ( ) deildin lætur vita fyrir mig